



Emotionale und soziale Kompetenzen für eine monstermäßige Grundschulzeit



Was brauchen Kinder, damit Lernen und gemeinsames Miteinander gelingen können?

- ▶ Eigene Gefühle verstehen. Stärken entdecken. Mit Frust und Stress umgehen.
- ▶ Sich selbst etwas zutrauen. Andere wahrnehmen und respektieren.

Genau hier setzt Monster-Buh an.

Das von der Diplom-Psychologin Dr. Corinna Pelz zusammen mit und für eine Grundschule entwickelte Präventionsprogramm stärkt spielerisch die emotionalen und sozialen Kompetenzen von Kindern der 1. und 2. Klasse.



Inhalt

Gemeinsam mit den Monstern entdecken die Kinder:

- Vielfalt – Unterschiede wahrnehmen und wertschätzen
- Stärken – eigene Fähigkeiten entdecken und Selbstvertrauen stärken
- Gefühle – Gefühle erkennen, benennen und verstehen
- Starke Gefühle – Anspannung wahrnehmen und hilfreiche Strategien kennenlernen
- Miteinander – Rücksicht, Kommunikation und soziale Kompetenzen stärken



Format

Monster-Buh kann als mehrteiliges Präventionsprogramm oder mit ausgewählten Schwerpunkten durchgeführt und an Alter, Lerngruppe und Bedarf der Schule angepasst werden.



Wirkung & Transfer

Kindgerecht, alltagsnah, nachhaltig

- Monsterfiguren, Geschichten und Übungen machen komplexe Themen verständlich.
- Materialien unterstützen die Weiterarbeit im Unterricht.
- Gemeinsame Begriffe und Strategien können im Schulalltag weiter genutzt und im Alltag geübt werden.

Gerne stelle ich Ihnen das Programm unverbindlich vor und bespreche mit Ihnen, welche Umsetzung zu Ihrer Schule und Ihren Schüler passt.

Mehr über Monster-Buh: happy-life-coaching.org/monster-buh



Happy Life

Coaching | Dr. Corinna Pelz | Thorner Straße 24 | 26122 Oldenburg
Tel. 0163 / 2785572 | corinna.pelz@happy-life-coaching.org | www.happy-life-coaching.org
IBAN DE08 1001 1001 2623 5882 55 BIC NTSBDE33XXX (N26)

Bild: KI-generiert