



Stark mit Roxy



Tiergestütztes Kompetenztraining für Grundschul Kinder

Gemeinsam mit Schul- und Besuchshund Roxy gehen die Kinder auf eine besondere „Starkmach-Runde“. Spielerisch entdecken sie eigene Ressourcen und entwickeln Strategien, die sie im Schulalltag stärken.



Inhalt

- Eigene Stärken, Bedürfnisse und Gefühle entdecken und besser verstehen
- Kommunikation und Körpersprache bei Mensch und Hund wahrnehmen
- Strategien für Wohlbefinden, Selbstregulation und einen guten Umgang miteinander kennenlernen



Format

- Tiergestütztes Einzel- oder Gruppenangebot mit Roxy
- Spielerische, erlebnisorientierte Übungen mit direktem Bezug zum Schulalltag
- Persönliches „Starkmach-Tagebuch“ und gemeinsame „Starkmach-Runde“, auf der die Kinder von Termin zu Termin neue Schätze sammeln



Wirkung & Transfer

- Stärkt Selbstwahrnehmung, Selbstvertrauen und soziale Kompetenzen
- Roxy als Türöffner: Der unmittelbare, wertfreie Kontakt zum Hund erleichtert vielen Kindern Beziehungen aufzubauen, motiviert und erleichtert den Zugang zu persönlichen Themen – auch bei Kindern, die über klassische Angebote schwerer erreichbar sind
- Fördert eine positive, entspannte Lernatmosphäre und schafft besondere Gesprächs- und Lernanlässe
- Kinder entwickeln konkrete Strategien für den Umgang mit Gefühlen, Stress und herausfordernden Situationen und übertragen diese auf Schule und Alltag

Gerne stelle ich Ihnen das Programm unverbindlich vor und bespreche mit Ihnen, welche Umsetzung zu Ihrer Schule und Ihren Schüler passt.

Mehr über Stark mit Roxy: happy-life-coaching.org/stark-mit-roxy



Happy Life

Coaching | Dr. Corinna Pelz | Thorner Straße 24 | 26122 Oldenburg
Tel. 0163 / 2785572 | corinna.pelz@happy-life-coaching.org | www.happy-life-coaching.org
IBAN DE08 1001 1001 2623 5882 55 BIC NTSBDE33XXX (N26)

Bild: KI-generiert